

### Korte handleiding voor de leider / coach (v/m)

De team(bege)leider of leider/coach heeft  **twee belangrijke taken**:

1. het bezoekende team de weg te wijzen bij FC Uitgeest (jij bent gastvrouw / gastheer);
2. het team van FC Uitgeest (het thuis spelende team) en de scheidsrechter (SR) te begeleiden.

### **De avond voor de wedstrijd**

1. Controleer de **aanvangstijd** van de wedstrijd op [www.fcuitgeest.nl](http://www.fcuitgeest.nl);
2. Controleer of er voor de wedstrijd van jouw team een **scheidsrechter** (SR) is aangesteld. Moet je **zelf fluiten** dan is de leider er verantwoordelijk voor dat een van de ouders of trainers/coaches fluit.
3. Bereid het **digitale wedstrijd formulier** (DWF)<sup>1</sup> voor op [www.sportlinkclub.nl](http://www.sportlinkclub.nl).

### **Op de wedstrijddag**

#### Voor de wedstrijd op het wedstrijdsecretariaat

1. **Aanmelden** van jouw team;
2. Maak het **mDWF compleet**;

#### Mee nemen naar het veld

1. Een **fluitje**, als je zelf moet fluiten, deze is te leen op het wedstrijdsecretariaat;
2. **Vlaggen**<sup>2</sup> voor de assistent scheidsrechter zijn te leen op het wedstrijdsecretariaat;
3. Een goed opgepompte **wedstrijdbal**;
4. Een **watertas met spons**.

#### Voor de wedstrijd op het veld

1. Zorg er voor dat je **op tijd op het veld** aanwezig bent;
2. Doe een **warming up** om blessures te voorkomen. Oefeningen voor een goede warming up kun je vinden op <http://continental.voetbal.nl/>.

#### In de rust in de kleedkamer of op het veld

1. **Drinken** voor de spelers kan in het clubhuis bij de koffiebar worden opgehaald;
2. Het thuisspelende team brengt het bezoekende team drinken in de kleedkamer.

#### Na de wedstrijd

1. Meld op het wedstrijdsecretariaat **de uitslag** van de wedstrijd;
2. Breng **geleende spullen** (fluitje, vlaggen ed) terug naar het wedstrijdsecretariaat;
3. Maak het **mDWF compleet**;
4. **Ruim** de kleedkamer **op**, afval in de afvalbakken en aanvegen;
5. Controleer of de **kleedkamer van de bezoekers** ook netjes is, indien nodig ruim je deze kleedkamer ook op. Het thuisspelende team is hiervoor verantwoordelijk.

Heb je suggesties om dit document te verbeteren? Mail deze dan naar [Koen.Ruiter@RHDHV.com](mailto:Koen.Ruiter@RHDHV.com).

<sup>1</sup> Het digitale wedstrijdformulier geldt voor teams vanaf O12.

<sup>2</sup> Vlaggen heb je nodig als je op een heel veld speelt.

Nb1 Een **spelerspas** is verplicht voor voetballers van 11 jaar en ouder.

Nb2 Met ingang van het seizoen 2014/'15 zijn tweedejaars B-junioren (O17) verplicht het **spelregelbewijs** te halen. De invoering van het spelregelbewijs is één van de maatregelen uit het actieplan 'Tegen geweld, voor sportiviteit'.